

Ligue Bouliste  
Régionale AURA



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



**Regroupement**

**Féminines U13 U15**

**CONSEILS TECHNIQUE / PHYSIQUE**

**RESPONSABLES :**

**VERNEY Fabrice**

**CHERBLANC Corentin**

- *Fondamentaux techniques  
(point, tir, tirs sportifs)*
- *Renforcement musculaire*
- *Respiration / posture*
- *Coordination / équilibre*
- *Jeux / challenges / circuits*



**2**

**Novembre  
9h-16h30**

**Boulodrome Métropolitain  
Place de la Porte de LYON  
69570 DARDILLY**

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

